

Chcete se stát pěstounem nebo osvojitelem?

Obráťte se na Váš sociální odbor nebo na doprovázející organizaci, kde Vám poskytnou veškeré informace.



Zajímají Vás další informace o náhradní rodinné péči?

V této edici vyšly letáky:

- Cesta k přijetí dítěte do náhradní rodinné péče
- Co bych měl jako pěstoun splňovat?
- Jaké děti jsou v náhradní rodinné péči?
- Pěstounská péče pro děti se zdravotním znevýhodněním – otázky a odpovědi
- Pěstounská péče pro děti mladšího a středního školního věku (6–12 let) – otázky a odpovědi
- Identita dětí v náhradní rodinné péči
- Děti v náhradní rodině mají svou historii
- Pěstounská péče a vlastní děti pěstounů
- Doprovázení pěstounů – na pěstounství nejste sami

Najdete je na: www.pravonadetstvi.cz

Pěstounská péče a vlastní děti pěstounů

Zvažujete stát se náhradními rodiči a máte vlastní děti?

Chcete, aby to doma mezi nimi dobře fungovalo?
Jak si společně zvyknout na změnu?

Seznamte se s tipy, které nám pomohli připravit
i stávající pěstouni a pěstounky.



*Naše biologické děti byly informovány
jak z naší strany, tak v rámci příprav, ale
co to všechno obnáší, zažily až v reálu.“*

pěstoun Václav

Jdeme na to od začátku – co je třeba vědět

Poskytování pěstounské péče se týká celé rodiny.

Nezapomeňte, že **rozhodnutí stát se pěstouny by mělo být také rozhodnutím Vašeho dítěte, resp. Vašich dětí**. Povídejte si s nimi o tom a zajímejte se o jejich názor.

Vaše dítě by mělo být na příchod nového člena rodiny dobře připraveno. Proto se i Vaše dítě, tak jako Vy, bude účastnit **přípravy na zprostředkování pěstounské péče**, byť v menším rozsahu a zaměřené na jeho potřeby.

Ve Vaší rodině nastane mnoho změn. Některé budou příjemné, jiné méně. Příprava na změnu je důležitá nejen pro Vás, ale i pro Vaše děti. Proto pro Vás máme pár základních vodítek, jak doma vytvořit harmonické prostředí nejen pro přijaté dítě, ale i pro Vaše vlastní děti a pro Vás samotné.

Tipy pro komunikaci s dětmi

Přijetí do rodiny

Dítě, které přijde do rodiny, nerovná se nový sourozenec či kamarád. Někdy trvá delší dobu, než se mezi dětmi vytvoří vztah.

Každý je odlišný

Každé dítě je jiné. Přijaté dítě se může ve Vaší rodině cítit odlišné už jenom proto, že nevyrostá ve své rodině. Může být zaražené, bojácné, nebo naopak drzé či hrubé. Dejte dítěti čas si v rodině zvyknout.

Pocit důležitosti

Posilujte pocit důležitosti Vašich dětí v procesech změny po příchodu dítěte do rodiny. Vaše děti mohou být přijatému dítěti velice nápomocné. Nepřenášejte na ně však zodpovědnost za přijaté dítě.

Nastavení pravidel

Dosavadní pravidla, která ve Vaší rodině platí, bude možná nutné pozměnit. Nová pravidla či jejich změny tvořte společně se všemi dětmi.

Věnovat se stejným dílem

Dělení se o Vás, Váš společný čas a pozornost může být pro Vaše děti těžké. Domluvte se s dětmi na čase, který budete trávit pouze spolu. Pamatujte i na individuální čas s každým dítětem.

Důvěrnosti v rodině

Přijaté děti se mohou Vaším dětem svěřit s důvěrnými informacemi. Vysvětlete dětem, jaká tajemství jsou v pořádku, a která se naopak musí sdělit i náhradním rodičům.

Informovat včas a vždy

Vaše děti mají právo vědět, co se děje u vás doma. Hovořte s nimi o tom. Jen tak se budou cítit bezpečně.

Reakce okolí

Lidé ve Vašem okolí mohou reagovat různě. Pomozte Vaším dětem formulovat odpovědi na zvědavé otázky zvenčí.

Záchranná síť

Nastavte SOS strategii – tedy způsob, jak Vám dají Vaše děti najevo, když jim bude něco vadit.

Ujišťovat o lásce

Nezapomínejte Vaše děti ujišťovat, že je máte stále rádi, že jsou pro Vás důležité. **Dejte svým dětem také čas si zvyknout!**

Nezapomeňte, že na péči o přijaté dítě NIKDY nebudete sami! Součástí Vaší podpory a pomoci bude také sociální pracovník OSPOD i doprovázející organizace, případně další odborníci. Náhradním rodičovstvím se stáváte součástí týmu!