

Nabídka „SANDTRAY TERAPIE“, práce v terapeutickém pískovišti

● PRO KOHO?

Pro dospělé i pro děti a mládež v rámci individuální konzultace.

● CO JE SANDTRAY TERAPIE?

V chráněném a bezpečném prostoru pískoviště, za použití figurek, využijete svoji představitivost a ukážete si svůj vlastní vnitřní i vnější svět, své pocity, myšlenky. Sami si určujete, co chcete, a co nechcete ukázat. Sandtray se zabývá tím, co je TĚD a TADY (i minulost nahlíží v přítomném okamžiku), klade důraz na reflektování emocí a tělesné prožívání. Terapeut neinterpretuje obrazy, ale asistuje klientovi při jeho vlastním popisu obrazů v pískovišti.

● S ČÍM MŮŽE TERAPIE POMOCI?

Může být prostředkem k uvolnění se, uvědomění si svých potřeb, svého prožívání. Může pomoci se zlobou a agresivním chováním, se strachem a úzkostí, s plačtivostí, s panikou, s psychickými následky týrání, se sourozeneckým soupeřením, se vztahy, s rodinnými problémy, se zlepšením komunikace s okolím, se sebepoznáním.

● JAK ČASTO SETKÁNÍ PROBÍHAJÍ?

Četnost se řídí potřebami klienta a kapacitou pracovníka. Může se jednat i o jednorázové setkání.

Probíhají ve všedních dnech dle domluvy.

Každé setkání trvá 50 minut práce na pískovišti + 10 minut na úvod a závěr.

V případě, že na pískovišti pracují děti, je potřebná společná úvodní konzultace s rodiči (rodičem) a dítětem k vyjasnění očekávání a pravidel.

● KDO SETKÁNÍ VEDE?

Mgr. Tereza Landová - sociální pracovníce s výcvikem v Sandtray terapii.

● JAKÁ JE CENA?

Osvojitelské rodiny registrované v SNRP zdarma.

Pěstounské rodiny - 250Kč/setkání.

● KDE SETKÁNÍ PROBÍHAJÍ?

Středisko NRP, Jelení 91, Praha 1